

PROGRAMMES OFFERTS

JEUNE SAUVETEUR

Tu es prêt à aller au-delà de l'apprentissage de la natation? Tu souhaites développer ton leadership, ta confiance en toi, ton jugement, ton esprit d'équipe et ta condition physique? Devenir Jeune sauveteur te permettra non seulement d'améliorer tes techniques de nage, mais également d'acquérir les compétences de base nécessaires en sauvetage et en premiers soins pour réussir les cours de niveau Bronze.

PRÉALABLES

Être âgé de 8 à 12 ans et être capable de nager sans aide flottante une distance de 100m.

Le programme comporte trois niveaux : Initié, Averti et Expert.



✓ **NIVEAU INITIÉ**

L'approche est axée sur l'effort, et te permet de développer ton endurance et l'efficacité de tes techniques de nage tout en t'amusant. Tu apprendras, entre autres choses, à exécuter l'examen primaire d'une victime consciente, à communiquer efficacement avec les services préhospitaliers d'urgence, à effectuer le balayage visuel d'une installation aquatique et à lancer efficacement une aide de sauvetage en situation d'urgence.



✓ **NIVEAU AVERTI**

En plus d'améliorer tes techniques de nage, tu apprendras notamment à exécuter l'examen primaire d'une victime inconsciente, à prodiguer des soins à une victime en état de choc, à traiter une victime consciente qui s'étouffe, et à effectuer un sauvetage sans contact à l'aide d'un objet flottant.



✓ **NIVEAU EXPERT**

Tu peux maintenant parfaire tes techniques de nage et développer tes compétences en sauvetage et en premiers soins. À la fin de ce cours, tu sauras entre autres effectuer le sauvetage d'une victime fatiguée ou qui ne sait pas nager, traiter une fracture ou une articulation blessée, et prodiguer des soins à une victime qui a de la difficulté à respirer à cause d'une allergie grave ou d'une crise d'asthme.

PROGRAMMES OFFERTS

ÉTOILE DE BRONZE

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau Bronze. Il te permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

DURÉE

10 heures en piscine

PRÉALABLES

Être capable de nager 100 mètres

Être âgé de 11 ans ou plus (recommandé)

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET

Valide à vie

MÉDAILLE DE BRONZE

Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défenses et de dégagements afin d'être préparé à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations de plus en plus risquées. **LE BREVET MÉDAILLE DE BRONZE PERMET DE TRAVAILLER EN TANT QU'ASSISTANT-SURVEILLANT-SAUVETEUR AUTOUR D'UNE PISCINE À PARTIR DE L'ÂGE DE 15 ANS.**

DURÉE

20 heures en piscine (excluant l'examen final)

PRÉALABLES

Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze

Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne*

* Si tu es bon nageur et si tu peux démontrer tous les styles de nage et techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 10, alors tu peux t'inscrire à la Médaille de bronze. Une évaluation sera faite lors du premiers cours.

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET

2 ans si utilisé comme permis de travail

Valide à vie pour s'inscrire au brevet Croix de bronze

PROGRAMMES OFFERTS

CROIX DE BRONZE

Si tu recherches une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique, le brevet Croix de bronze est pour toi. Tu apprendras également à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. **LE BREVET CROIX DE BRONZE PERMET DE TRAVAILLER EN TANT QU'ASSISTANT-SURVEILLANT-SAUVETEUR AUTOUR D'UNE PISCINE À PARTIR DE L'ÂGE DE 15 ANS, ET SUR UNE PLAGE À PARTIR DE L'ÂGE DE 16 ANS.**

DURÉE RECOMMANDÉE

20 heures en piscine (excluant l'examen final)

PRÉALABLES

Détenir le brevet Médaille de bronze

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET

2 ans si utilisé comme permis de travail

Valide à vie pour s'inscrire aux cours Distinction et Sauveteur national

2 ans pour s'inscrire au cours Moniteur en sauvetage

SAUVETEUR NATIONAL

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours est donc conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Vous avez la possibilité de vous spécialiser dans l'une des quatre options que comporte ce cours : piscine, plage continentale, plage océanique et parc aquatique. **LE BREVET SAUVETEUR NATIONAL PERMET DE TRAVAILLER EN TANT QUE SURVEILLANT-SAUVETEUR À PARTIR DE L'ÂGE DE 17 ANS. LES DÉTENTEURS DU BREVET QUI ONT 16 ANS PEUVENT TRAVAILLER À TITRE D'ASSISTANT-SURVEILLANT-SAUVETEUR.**

DURÉE

40 heures pour l'option piscine (excluant l'examen final)

PRÉALABLES

Être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final

Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général/DEA ou Soins d'urgence aquatique/DEA

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET

2 ans si utilisé comme permis de travail

PROGRAMMES OFFERTS

MONITEUR EN SAUVETAGE

Transmettez votre expérience et votre passion pour le sauvetage en devenant Moniteur en sauvetage. Vous formerez ainsi les futurs sauveteurs en leur enseignant les premiers soins, la réanimation cardiorespiratoire, les techniques et les habiletés en sauvetage. Le moniteur en sauvetage peut enseigner les brevets suivants : Jeune sauveteur (Initié, Averti, Expert), Étoile de bronze, Médaille de bronze, Croix de bronze, Forme physique en sauvetage, Certificat de Distinction, ainsi que plusieurs autres.

DURÉE MINIMALE

28 heures pour le candidat détenant le brevet [Sauveteur national](#) à jour

34 heures pour le candidat détenant le brevet [Croix de Bronze](#) à jour

PRÉALABLES

Être âgé d'au moins 16 ans

Détenir un brevet [Croix de bronze](#)

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET

2 ans

PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL/DEA

Vous désirez acquérir des notions avancées en premiers soins afin de pouvoir assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors de situations d'urgence?

Grâce à cette formation complète, vous pourrez reconnaître rapidement les signes et symptômes anormaux, et ainsi appliquer les mesures d'urgences nécessaires.

En seize heures, vous approfondirez de nombreux sujets, tel que l'appréciation de la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires (urgences respiratoires, urgences cardiovasculaires, arrêt cardio-respiratoire, etc.) et d'urgences secondaires (convulsions, problèmes de glycémie, problèmes environnementaux, etc.). De plus, vous apprendrez à utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA) et à administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur et à procéder à la réanimation cardiorespiratoire (RCR) sur un adulte, un enfant et un bébé.

Le cours peut être adapté selon la clientèle présente.

DURÉE MINIMALE

16 heures

PÉRIODE DE VALIDITÉ DU BREVET

3 ans